

# Pink Paddler

## TRIER



## PinkPaddler Trier - Enter the dragon!

Pinkpaddlerinnen und -paddler gibt es überall auf der Welt: Alleine unter dem Dach der IBCPC (International breast cancer paddlers' commission) sind über 360 IBCPC-Mitgliedsteams aus über 39 verschiedenen Ländern gemeldet.

Weitere Informationen hierzu unter: [www.ibcpc.com](http://www.ibcpc.com)

Das Pinkpaddlertraining basiert auf einem schonenden Bewegungsablauf für den gesamten Körper und kann durch eine verbesserte Lymphzirkulation das Risiko von Schwellungen und Lymphödemen verringern.

Es ist einfach unbeschreiblich, welche positiven Auswirkungen das Paddeln im Drachenboot auf den Körper und das Wohlbefinden hat.

Wir möchten unsere positiven Erfahrungen an alle weitergeben, die sich von einer Brustkrebserkrankung und kräftezehrenden Behandlungen erholen möchten.

Etwas für sich, die Seele, den eigenen Körper tun und endlich wieder Lebensfreude spüren. In der Gemeinschaft die eigenen Stärken neu entdecken.

Wir sind weit mehr als nur ein Drachenbootteam und eine herkömmliche Selbsthilfegruppe. Wir bieten eine einzigartige Gemeinschaft, die auf den Prinzipien von Zusammenhalt, Unterstützung und Aktivität basiert und stellen eine wertvolle Ressource für betroffene Frauen und Männer in unserer Region dar.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.pinkpaddler-trier.de](http://www.pinkpaddler-trier.de)