Tagesworkshop Selbsthypnose

Die Selbsthypnose richtig erlernt und angewendet ist eine sehr wirksame Selbsthilfemethode.

Vielleicht machen Sie sich mit diesem Kurs „Selbsthypnose“ das beste Geschenk, welches Sie sich selbst je gemacht haben.

Sie lernen in unserem Tagesworkshop Ihre äußere und innere Gedankenwelt kennen. Diese Erkenntnisse können Sie dann nutzen, um ihr Unbewusstes hilfreich in Ihre alltäglichen Dienste zu stellen.

Durch die Selbsthypnose können Sie z.B. negative Gedanken, Glaubenssätze, Verhaltensweisen und Gewohnheiten so umprogrammieren, dass sich positive Gedanken, positive Gefühle, angenehme Vorstellungen und hilfreiche Glaubenssätze in den Vordergrund stellen können und so das weitere Handeln positiv beeinflussen.

Mit Hilfe der Selbsthypnose können Sie Dinge erreichen, die in Ihrer früheren Vorstellung vielleicht nie möglich gewesen wären.

In diesem Workshop werden Sie sehr ausführlich auf die Selbsthypnose vorbereitet. Es werden individuell für Sie Suggestionen in Ihrem Sprachmuster erarbeitet.

Durch das Austesten in der Gruppe ist ein reger Erfahrungsaustausch beim Lernen und bei den Übungen gewährleistet.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen nach diesem Workshop per Mail als Ansprechpartner zur Verfügung.

Termin:

Der Workshop findet am 02.11.2013 von 10:00 – 17:00 Uhr statt

Unkostenbeitrag

98,00 Euro zzgl. **10,00** Euro Material und Verpflegungspauschale, zzgl. gesetzliche MwSt..

Bei Komplettzahlung innerhalb 14 Tagen 10% Rabatt.

Ausbildungsort:

Wirtschaftsakademie Pfalz, Turmstraße 8 in 67059 Ludwigshafen

Wir sind ihre Trainer:

Alfred Peters: Dipl. Personal Coach – Kommunikationspsychologe – Hypnosetherapeut

Martina Gärtner: systemische Therapeutin - Coach für lösungsorientiertes Arbeiten – Hypnosetherapeutin

Anmeldungen und Informationen bei :

Alfred Peters : info@team-luv.de

Martina Gärtner: gaertner@institut-arisann.de

Tel.: 0621/ 84 30 58 0 oder mobil: 0176/ 3 200 444 2

VFP

Team LuV Lernen & Verstehen

ARISANN Praxis für alternative Heilmethoden

SCHAUEN SIE SICH AUCH UNSERE ANDEREN AUSBILDUNGEN AN

Hypnotherapeut, Rückführungsleiter, Burnouttherapeut....

www.institut-arisann.de u. www.team-luv.de

Tagesworkshop Selbsthypnose

Hilfe zur Selbsthilfe

...von der Kargheit

in die Kraft und Fülle...

Ausbildungsinhalte:

- ◊ Geschichte der Hypnose/ kurzer Abriss
- ◊ Wer sollte von Selbsthypnose absehen?
- ◊ Was kann ich mit der Selbshypnose bei mir erreichen?
- ◊ Unterbewusstsein und Suggestionen, wie funktioniert das?
- ◊ Wie kann ich bei mir selbst einen hypnotischen Zustand erreichen?
- ◊ Methoden und Techniken der Selbsthypnose.
- ◊ Ausleitung der Selbsthypnose.

Bereichern Sie Ihr Leben, durch Selbsthypnose. Erleichtern Sie das Erreichen Ihrer Ziele. Körper und Geist werden entlastet und können gelassen mit den Anforderungen des Alltags umgehen.

Kurz-/ Selbsthypnose erlernen

Themen für die Selbsthypnose:

- ◊ abnehemen
- ◊ rauchfrei werden
- ◊ ruhig und gelassen werden
- ◊ Burn out
- ◊ Angst loslassen
- ◊ glückliche Partnerschaft
- ◊ Ziele besser erreichen
- ◊ Selbstbewusstsein aufbauen und stärken
- ◊ Unlust
- ◊ Hemmungen beseitigen
- ◊ Alkoholkonsum reduzieren
- ◊ Gesundheit und Lebenskraft
- ◊ Krebs
- ◊ Schlafstörungen
- ◊ Sexualstörungen
- ◊ Persönlichkeitsentwicklung
- ◊ Allergie
- ◊ jung, schön, vital und glattere Haut

Ihre Vorteile und Lerninhalte

- ◊ Was ist Hypnose?
- ◊ Was können Sie durch Selbsthypnose erreichen?
- ◊ Wie können Sie einen hypnotischen Zustand erreichen?
- ◊ Methoden und Techniken der Selbsthypnose
- ◊ Aufbau eines Suggestionstextes
- ◊ Selbsthypnose- Einleitung
- ◊ Selbsthypnose- Ausleitung- zurück ins Hier und Jetzt

Sie bekommen Ihre ganz persönliche Cd mit Ihrem Haupthema aufgenommen und nach dem Workshop zugeschickt.